

Zuza Wiśniewska

artykuł sponsorowany

kategoria: suplementy diety

Amigdalina - skuteczny sposób na nowotwory?

Amigdalina jest preparatem cieszącym się coraz większą popularnością. O wzroście zainteresowania witaminą B17 świadczy fakt, iż według niektórych może ona stanowić doskonałego sprzymierzeńca do walki z wszelkiego rodzaju nowotworami. Opierając się o stwierdzenie *Lepiej zapobiegać niż leczyć*, warto zastanowić się nad dodatkową suplementacją, między innymi tą witaminą. W tym artykule dowiesz się wszystkich niezbędnych informacji o amigdalinie i jej wpływie na ludzkie zdrowie.

Amigdalina - co to takiego?

Amigdalina stanowi **związek organiczny, którego głównym źródłem są pestki roślinne**. Współcześnie amigdalinę wyodrębnia się przede wszystkim z nasion migdałowca zwyczajnego, ponieważ to właśnie w nich jest jej najwięcej. Do jej pozyskania można jednak użyć także pigwy pospolitej, czeremchy, wiśni czy śliwek, moreli i brzoskwiń. Pestki wszystkich tych roślin cechują się dość charakterystycznym, gorzkawym smakiem i aromatem.

Amigdalina została pozyskana po raz pierwszy w 1830 roku. Byli za to odpowiedzialni dwaj francuscy chemicy - Pierre-Jean Robiquet oraz Antoine Francois Boutron-Charlard. Wówczas badacze zauważyli wyjątkową zależność w kontekście rozkładu amigdaliny w organizmie. Podczas tego procesu związek przekształca się w glukozę, aldehyd benzoesowy a także cyjanowodor. Co to oznacza w praktyce?

Cudowne właściwości trującej rośliny?

Witamina B17 zyskała rozgłos w latach 20. XX wieku za sprawą doktora Ernsta Theodore Krebsa, Sr. To on jako pierwszy wskazał, iż amigdalina może być skutecznym sprzymierzeńcem do walki z nowotworami. Jednocześnie podkreślił, iż związek w czystej formie jest zbyt toksyczny, aby móc podawać go ludziom w bezpiecznych warunkach.

W dalszych latach syn doktora postanowił uczynić z amigdaliny substancję mniej szkodliwą dla ludzkiego zdrowia. Efektem jego pracy była pochodna, którą nazwał Leatrille. Dzięki mieszance naturalnej amigdaliny z jej substytutem doszło do powstania kolejnej substancji,

znanej dzisiaj jako witamina B17. Warto jednak mieć na względzie, iż preparat nie jest zaliczany do grup witamin, a jedynie posiada taką nazwę.

Amigdalina - starożytna metoda leczenia raka

Wśród zwolenników naturalnych metod leczenia nowotworów panuje przekonanie, iż witamina B17 była stosowana do tego celu już w starożytności. Pierwsze informacje na **temat stosowania gorzkich migdałów do zwalczania raka datuje się na okres 5 tysięcy lat wstecz**. Z tego typu praktyk znani byli przede wszystkim starożytni Egipcjanie. Podobne doniesienia można znaleźć w zapiskach Chińczyków, którzy już 4,5 tysiąca lat temu stosowali pestki gorzkich migdałów w medycynie.

Witamina B17, w opinii doktora Krebsa jest w stanie nie tylko skutecznie niszczyć komórki nowotworowe. Substancja wykazuje również zdolność do ochrony przed ich ponownym wystąpieniem w organizmie. Dr Krebs zalecał więc swoim pacjentom spożywanie owoców zawierających pestki z amigdalina raz dziennie, a szczególnie osobom podejmujących walkę z wszelkiego rodzaju chorobami nowotworowymi.

Jak działa amigdalina?

W ludzkim organizmie rozkład witaminy B17 wygląda podobnie. Podczas tego procesu amigdalina przeradza się w kwas pruski, czyli mieszanekę cyjanowodoru, aldehydu benzoowego oraz glukozy. Powstały w efekcie toksyczny związek **może być przyczyną występowania skutków ubocznych dla organizmu w postaci zatrucia**. Według zwolenników stosowania tej substancji w kontekście walki z rakiem rozkład amigdaliny przebiega identycznie w komórkach nowotworowych, dzięki czemu skutecznie je niszczy.

Ta sama grupa nie zauważa u siebie negatywnych skutków zażywania witaminy B17 w kontekście zdrowych komórek. Za ten stan rzeczy odpowiada zawartość enzymu o nazwie beta-glukozydaza, dzięki której **cyjanowodor wnika w zainfekowane komórki i niszczy je od środka wraz z aldehydem**.

Zażywanie amigdaliny ma więc działanie nie tylko w kontekście czynnej walki z obecnym w organizmie rakiem. Jej stosowanie ma również znaczenie w kontekście profilaktyki, ponieważ zapobiega powstawaniu przerzutów.

Amigdalina - czy wspomaga terapię nowotworową?

Zasadność suplementacji witaminą B17 stanowi do dziś kwestię sporną. W opinii onkologów trudno znaleźć jednoznaczne wskazanie na temat pozytywnych aspektów przyjmowania tego enzymu w kontekście zwalczania raka. Specjaliści onkolodzy są jednak zgodni co do tego, iż przyjmowanie amigdaliny nie stanowi rozwiązania dla każdego, a chęć rozpoczęcia tego rodzaju kuracji powinna odbyć się przy konsultacji z lekarzem. Witamina B17 jest suplementem, który może powodować znaczne obniżenie ciśnienia krwi. Z tego powodu terapia amigdalina może nie być wskazana osobom cierpiącym na choroby krążenia.

Warto jednak zastanowić się nad dodatkową suplementacją amigdalina. **Zwolennicy medycyny niekonwencjonalnej** zalecają przede wszystkim zakup tej substancji z wiarygodnego źródła. Na rynku istnieje bowiem wielu oszustów, którzy proponują zakup „czystej” amigdaliny po to, by naciągnąć nieświadomych klientów.

Prawdziwa amigdalina w odpowiednich stężeniach występuje wyłącznie w dwóch postaciach: gorzkich pestek wcześniej wspomnianych owoców bądź w odpowiednio przygotowanym, bezpiecznym preparacie. Na naszym sklepie mogą Państwo zaopatrzyć się w wysokiej jakości suplement z dostateczną zawartością witaminy B17. Zakup preparatu pozwoli uniknąć konieczności mielenia pestek moreli czy brzoskwiń i dodawania ich do posiłku.

Tekst opublikowany na stronie:

<https://witaminowybazar.pl/amigdalina-co-to-takiego>