

Zuza Wiśniewska

artykuł ekspercki

kategoria: kosmetyki

Kwas hialuronowy - naturalne źródło młodości

Kwas hialuronowy to makrocząsteczka wyróżniająca się popularnością nie bez powodu. Substancja występująca naturalnie w organizmie jest odpowiedzialna za zapewnienie skórze odpowiedniego poziomu nawilżenia. Z uwagi na to, że w ciągu życia produkcja kwasu hialuronowego jest coraz niższa, dodatkowa suplementacja tą substancją cieszy się sporym powodzeniem.

Kwas hialuronowy jest z powodzeniem używany zarówno jako składnik kosmetyków, jak i w różnego rodzaju zabiegach odmładzających. Poznaj właściwości kwasu hialuronowego i przekonaj się dlaczego warto go stosować w każdym wieku.

Czym jest kwas hialuronowy?

Kwas hialuronowy, czyli *hyaluronic acid* (w skrócie HA) stanowi grupę związków określanych jako glikozaminoglikany. Z chemicznego punktu widzenia, cząsteczkę kwasu hialuronowego współtworzą cząsteczki kwasu D-glukuronowego i N-acetyloglukozaminy.

HA stanowi dla organizmu naturalny biopolimer, ponieważ posiada identyczną budowę, zarówno dla ludzi, zwierząt jak i niektórych drobnoustrojów. Fakt ten sprawia, że substancja występuje w żywych organizmach praktycznie w tej samej postaci, a co za tym idzie - wyróżnia się swoistą uniwersalnością. Ciekawostką jest, że w naturalnych warunkach kwas hialuronowy stanowi zwykle formę soli sodowej, czyli hialuronianu sodu.

Jak otrzymuje się kwas hialuronowy?

W przypadku kosmetologii i medycyny estetycznej stosuje się kwas hialuronowy pochodzący z tkanek zwierzęcych. Aby otrzymać HA należy wyizolować go z takich elementów jak pępowina, skóra rekina, gałki oczne kręgowców lub koguci grzebień.

Innym popularnym sposobem pozyskania dobrego jakościowego kwasu hialuronowego jest **korzystanie z hodowli szczepów bakteryjnych**. Dzięki biotechnologii można bowiem uzyskać materiał pozbawiony dodatkowych elementów odzwierzęcych, takich jak białka czy pozostałości kwasów nukleinowych. Nieproszone „dodatki” mogą być

przyczyną wystąpienia alergii a także otrzymania niedostatecznie korzystnej pod względem zdrowotnym mieszanki.

Kwas hialuronowy - dlaczego jest tak ważny dla organizmu?

Główną cechą kwasu hialuronowego jest nie tylko nawilżanie skóry. Substancja zapewnia również odpowiednią ochronę stawów przed uszkodzeniami mechanicznymi. Obecność HA gwarantuje również lepszą syntezę składników odżywczych do chrząstek, naczyń krwionośnych czy macierzy komórkowych. Wysokie stężenie kwasu hialuronowego działa także korzystnie na produkcję włókien kolagenowych i elastynowych. To właśnie one są odpowiedzialne za jędrność, gładkość i sprężystość skóry.

Naturalnym jest, iż około 25. roku życia produkcja tego wyjątkowego, naturalnego „nawilżacza” stopniowo zanika. Z tego powodu **wielu specjalistów zachęca do dodatkowego spożywania kwasu hialuronowego w formie kapsułek**, a także stosowania preparatów kosmetycznych, które go zawierają. Lekarze rekomendują również zabiegi medycyny estetycznej z zastosowaniem HA.

Jakie są właściwości hialuronu?

Podstawową cechą HA jest jego higroskopijność. Oznacza to, że cząsteczka kwasu hialuronowego może zwiększyć swoją objętość blisko o 1000 razy, a jednocześnie nawiązuje nawet do 250 cząsteczek H₂O. Potocznie, kwas hialuronowy można więc określić jako gąbka działająca pod skórą. Nie potrzeba wprowadzić go wiele, by cieszyć się doskonałą jakością efektów końcowych.

Warto jednak podkreślić, że właściwości kwasu hialuronowego widać nie tylko po iniekcji. **Powierzchniowe zastosowanie HA przynosi wielu osobom równie interesujące korzyści.** Kwas hialuronowy znajdujący się w kremach, maseczkach, serach czy tonikach gwarantuje dodatkowe źródło nawilżenia. Na kosmetyki z zawartością kwasu hialuronowego warto zdecydować się wówczas, gdy skóra jest szara, zmęczona i pełna niedoskonałości. Z uwagi na silne właściwości nawilżające, kwas hialuronowy polecany jest również posiadaczom skóry z pierwszymi oznakami starzenia.

W przypadku zastosowania w medycynie estetycznej, hialuron może posłużyć jeszcze szerzej. Najpopularniejszym sposobem na wykorzystanie tej substancji są wszelkiej maści zabiegi rewitalizujące i odmładzające. Modelowanie twarzy, wypełnianie ust i nosa, wygładzenie bruzdy nosowo-wargowej czy niwelowanie lwiej zmarszczki - stosując dobrej jakości kwas hialuronowy można oczekiwać wyżej opisanych efektów na najwyższym poziomie.

Kosmetyki z HA - kto powinien je stosować?

Masz ochotę wprowadzić suplementację kwasem hialuronowym lub kupić kosmetyki z jego dodatkiem? Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość. Stosowanie hialuronu jest

wskazane praktycznie każdej osobie, bez względu na wiek i rodzaj cery. HA jest substancją szczególnie polecaną osobom ze skórą skłoną do zaczerwienień i niedoskonałości. Delikatna formuła substancji sprawia, że może być ona bez obaw stosowana nie tylko na twarzy, ale również w miejscach wrażliwych np. wokół oczu. Dobrej jakości kwas hialuronowy zapewnia nie tylko nawilżenie, ale również ukojenie i efekt odświeżenia. Komu więc szczególnie zaleca się stosowanie hialuronu?

- Osobom chcącym zadbać o młody wygląd skóry,
- Właścicielom cery wrażliwej i suchej,
- Kobietom w okresie menopauzy,
- Osobom w trakcie terapii hormonalnej,
- Ludziom narażonym na działanie promieni słonecznych lub skrajnych temperatur.

Jakie efekty gwarantuje stosowanie kwasu hialuronowego?

Najważniejszym rezultatem stosowania kwasu hialuronowego jest praktycznie natychmiastowe nawilżenie skóry. Taki efekt można uzyskać nie tylko profesjonalnym zabiegiem, ale również stosując maseczkę czy serum do twarzy. **Skóra, na której znajdzie się kwas hialuronowy staje się nie tylko odświeżona, ale również ukojona i nawodniona.** Aby uzyskać najlepsze rezultaty, warto korzystać z hialuronu w sposób regularny. Dzięki cyklicznemu stosowaniu kosmetyków i suplementów z kwasem hialuronowym można mieć pewność:

- efektu gładkiej i rozpromienionej skóry,
- możliwości zredukowania drobnych zmarszczek,
- redukcji podrażnień, zaczerwienień i niedoskonałości,
- pozbycia się cieni pod oczami,
- wrażenia świeżości na twarzy.

Jakie kosmetyki z kwasem hialuronowym warto kupić?

Jak podaliśmy wyżej, istnieje wiele powodów, dzięki którym warto codziennie stosować kwas hialuronowy. Jeśli chcesz wdrożyć tę wyjątkową substancję do codziennej pielęgnacji, **warto postawić na produkty najwyższej jakości.** Z uwagi na niezwykle właściwości HA, jest on dostępny w wielu różnych wariantach. Jakie preparaty kosmetyczne z hialuronem możesz znaleźć w naszym sklepie?

Jednym z najpopularniejszych kosmetyków, po którego sięgają nasi klienci są buteleczki z czystym kwasem hialuronowym w różnych stężeniach. Procentowa zawartość substancji powinna zostać dobrana pod konkretne oczekiwania skóry. **Na początek polecamy spróbować najniższego stężenia.** Zbyt wysokie może bowiem okazać się zbyt silne dla niedoświadczonej skóry. Z czasem jednak zwiększenie stężenia kwasu hialuronowego jest jak najbardziej wskazane.

W naszym sklepie znaleźć można również dobrej jakości sera z hialuronem, przeznaczone do stosowania na dzień oraz na noc. W bogatej ofercie posiadamy również kremy na dzień i na noc, a także specjalistyczne maseczki czy chusteczki z kwasem hialuronowym. Klienci, którzy nie są pewni w jakie produkty powinni się zaopatrzyć zachęcamy do kontaktu telefonicznego lub mailowego. Nasz konsultant z przyjemnością pomoże dobrać najlepszy kosmetyk z zawartością kwasu hialuronowego.

Hialuron w tabletkach - dlaczego warto go stosować?

Równie korzystnym rozwiązaniem jest stosowanie kwasu hialuronowego w formie tabletek. Regularne przyjmowanie dobrego jakościowo suplementu gwarantuje podobne efekty jak podczas stosowania kremów czy balsamów. Wystarczy jedna pigułka dziennie, a kwas hialuronowy będzie mógł korzystnie wpłynąć nie tylko na skórę twarzy, ale również na ciało, włosy czy paznokcie. Efektami stosowania suplementów z hialuronem jest między innymi **ogólna regeneracja skóry, łagodzenie podrażnień, wspieranie do produkcji kolagenu oraz spłycenie drobnych zmarszczek.**

Tabletki z kwasem hialuronowym są polecane nie tylko po zabiegach medycyny estetycznej. Można je stosować również profilaktycznie, jeśli chce się zadbać o zdrowy i promienny wygląd skóry.

Kwas hialuronowy - wybierz produkty najwyższej jakości

Misją naszego sklepu jest dostarczanie najwyższej jakości produktów, przeznaczonych do dbania o zdrowie i urodę naszych klientów. Nie inaczej jest w przypadku dostępnych w naszej ofercie suplementów i kosmetyków z kwasem hialuronowym. Zajmujemy się dystrybuowaniem wyrobów wyróżniających się nie tylko wysoką skutecznością, ale również licznymi certyfikacjami. Dzięki temu nasi klienci mogą mieć pewność, że kupując u nas stawiają na produkty klasy premium.

W naszej ofercie znajdują się zarówno pigułki z kwasem hialuronowym, jak również oleje w różnych stężeniach, kremy, sera na dzień i na noc a także chusteczki nasączone tą cudowną substancją. Dla przykładu, **naszym absolutnym bestsellerem jest czysty kwas hialuronowy 3% trójcząsteczkowy 30ml producenta MyVita.** Krótki skład, a jednocześnie skoncentrowana formuła gwarantują doskonałe efekty stosowania, zarówno na skórze twarzy, jak i innych częściach ciała. Dla osób preferujących suplementację w tabletkach polecamy zaś HA niskocząsteczkowy marki Hepatica. Duże opakowanie 90 kapsułek gwarantuje 3 miesiące nieprzerwanej kuracji, zaś niska cena dodatkowo zachęca do zakupu.

Chcesz zadbać o zdrowy wygląd? Zainwestuj w najwyższej jakości produkty z kwasem hialuronowym. Skorzystaj z oferty naszego sklepu i zdobądź suplementy i kosmetyki klasy premium w cenie na każdą kieszeń. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.